

LISTA DE VERIFICACIÓN DE DESASTRES

PARA PADRES Y FAMILIAS



Si ocurre una emergencia o desastre, sus hijos van a mirar a ustedes (los padres) para saber cómo reaccionar y responder. ¿Tiene un plan para ayudarles a estar seguros y protegidos si ocurre una emergencia o desastre?

HAGAN UN PLAN DE EMERGENCIA FAMILIAR

USTED Y SU FAMILIA DEBEN DETERMINAR:

Donde están las instalaciones de refugio/albergues en su comunidad

Identifique un lugar designado para reunirse si su familia se separa en la emergencia

Identifique un contacto familiar fuera de su área/región que no se será afectado por un desastre local. Pregúnteles si están dispuestos a ser el contacto de emergencia de la familia.

ENSEÑE A SUS NIÑOS/AS

ASEGÚRESE DE QUE SABEN LO SIGUIENTE:

Información personal básica para identificarse si se separa de usted. (Nombre, edad del niño/a, dirección)

Número de teléfono de la casa

Cómo marcar 911 y qué decir al operador 911

Lugar de encuentro de la familia

Cómo contactar/llamar al familiar designado de contacto fuera de la ciudad

COMO DEBE COMUNICAR:

En caso de emergencia, todos los teléfonos celulares de la familia deben tener programada en cada celular, los números de cada celular de la familia y el número de contacto familiar designado como contacto de emergencia y familiares fuera de la ciudad.

Recuerde que los mensajes de texto salen y llegan a otros celulares cuando no hay servicio. En caso de emergencia, si no puede llamar, manden un mensaje de texto.

PREPARE SU JUEGO/KIT DE SUMISTRO DE EMERGENCIA



INCLUYENDO LO SIGUIENTE:

- El contacto de cada niño/a y la información médica de cada niño/a
- Fotos recientes de cada niño/a
- Alimentos y aperitivos
- Actividades como libros, rompe cabezas y juegos
- Artículos de confort como un animal de peluche o una cobija/frazada

SUMINISTROS EN LA CASA

ALIMENTOS NO PERECEDEROS

- Las municiones de Lactancia materna
- Fórmula
- Alimentación infantil pre envasada
- Alimentos enlatados listos para comer y abridor
- Pequeño Jugos
- Leche pasteurizada no perecedera
- Cereales secos, barras de proteína, bocadillos de fruta seco
- Vitaminas

CONSULTE CON EL SERVICIO DE GUARDERIA DE SU NIÑO/A

Ya que sus hijos/as pueden estar en una guardería de niños/as cuando ocurre una emergencia o desastre, asegúrese de que todas las personas de la guardería tengan la información de contacto actualizada de cada uno de los niños/as.

Recuerde de preguntar al personal sobre sus planes de emergencia de la guardería.

SUMINISTROS MÉDICOS

- Medicamento para la fiebre / termómetro
- Pomada antibacteriana
- Medicinas del niño/a

ARTÍCULOS DE HIGIENE PERSONAL

- Toallitas para bebé
- Pañales
- Almohadillas de Lactancia materna

LISTA DE VERIFICACIÓN DE DESASTRES

PARA PADRES Y FAMILIAS



Los primeros pasos para prepararse son de considerar cómo una emergencia o desastre le puede afectar sus necesidades. Planifique para sobrevivir al menos tres (3) días. Considere de preparar dos tipos de juegos de suministros. Uno para una emergencia manteniéndose en la casa y el otro más ligero y liviano si tiene que evacuar rápidamente.

ARTÍCULOS RECOMENDADOS PARA INCLUIR EN UN JUEGO/ KIT DE SUMINISTRO DE EMERGENCIA BÁSICO:

Agua, un galón de agua por persona por día para el mínimo de tres días para consumo y higiene sanitaria

Alimentos, al menos un suministro de tres días de alimentos no perecederos (alimentos enlatados, barras de alimentos con proteína y energía, etc)

Radio de pilas/batería o con manivela y una radio meteorológica de NOAA con sonido de alerta y extra pilas

Linterna y pilas/baterías adicionales

Botiquín de primeros auxilios



Silbato para señalar ayuda

Toallitas húmedas, bolsas de basura y lazos de plástico para el saneamiento personal

Llave inglesa o de plomería y/o alicates para apagar las utilidades/servicios básicos

Abridor de latas para alimentos (manual)

Copias de documentos personales (lista de medicamentos e información médica pertinente, hipoteca/arrendamiento de su casa, pasaporte, documentos de inmigración / I-94 / tarjeta de residencia permanente o tarjeta verde de cada miembro de la familia, acta/certificados de nacimiento, seguros médicos y otros papeles de seguros)

Teléfono celular con cargador

LISTA DE VERIFICACIÓN DE DESASTRES

PARA PADRES Y FAMILIAS



La probabilidad de que usted y su familia se recuperen de una emergencia mañana, muchas veces depende de la planificación y preparación que hagan hoy. Mediante la evaluación de sus necesidades personales y preparando un plan de emergencia que refleja sus propias necesidades, usted y su familia pueden ser ser más seguro

(Siempre considere las necesidades de todos los miembros de la familia y añaden suministros a su juego de suministros.) Artículos sugeridos para ayudar satisfacer las necesidades adicionales son:

Suministros médicos (audífonos con pilas, anteojos/lentes, lentes de contacto, jeringas, etc.)

Extra dinero/efectivo

Artículos de sus animales mascotas (collar, correa/**trailla**, identificación, comida, portador, taza)

Extra copia de llaves del vehículo y extra copias de llaves de la casa

Fósforos o encendedor

Extra ropa, sombrero y zapatos resistentes

Tijeras o cuchillo

Frazada/cobijas o sacos de dormir

Artículos de entretenimiento

Toallas

